

“

« LA SANTÉ EST UN ÉTAT COMPLET DE BIEN-ÊTRE PHYSIQUE, MENTAL ET SOCIAL, ET NE CONSISTE PAS SEULEMENT EN UNE ABSENCE DE MALADIE OU D'INFIRMITÉ. »

“



Vous avez besoin d'informations?
Parlez-en à votre médecin, à un professionnel de santé ou

CONTACTEZ-NOUS

Impasse du Colombier
22110 ROSTRENE
07.60.92.02.03
contact@omsrostrenen.fr



MAISON SPORT SANTÉ DU KREIZ BREIZH



QUI NOUS SOMMES

La Maison Sport santé est un guichet unique répondant aux demandes de tous.

Nous accompagnons et conseillons les personnes souhaitant pratiquer une activité physique et sportive à des fins de santé, de bien-être, quel que soit leur âge.

Sur critères, vous pourrez être pris en charge et accompagnés par des professionnels de la santé et du sport, afin de suivre un programme personnalisé susceptible de vous inscrire dans une pratique d'activité physique et sportive durable.



QUE PROPOSONS NOUS

DES TESTS ET UN SUIVI RÉGULIER

Un carnet de Suivi vous sera fourni, des tests réguliers seront passés pour un accompagnement au plus proche de vos besoins !

UNE SALLE SPORT SANTE

Une salle dédiée au sport, au renforcement musculaire et au cardio vous attend Impasse du Colombier à Rostrenen.

DES PARTENAIRES SUR TOUT LE TERRITOIRE

A la fin de l'accompagnement par la Maison Sport Santé, vous serez informé et orienté vers des partenaires du territoire qui correspondraient à vos attentes pour pratiquer une activité physique et sportive durable.



Cette stratégie s'articule autour de 4 axes:

- La promotion de la santé et du bien-être par l'activité physique et sportive
 - Le développement et le recours à l'activité physique adaptée à visée thérapeutique
 - La protection de la santé des sportifs et le renforcement de la sécurité des pratiquants
- Le renforcement et la diffusion des connaissances